



VELKOMMEN TIL SKOLEKAMPEN I HÅNDBALL

Lørdag 12. november 2016 i Sofiemyrhallen



I tradisjonens tro arrangeres årets skolecup i håndball lørdag 12. november i Sofiemyrhallen. Alle jenter og gutter på 2, 3, 4 og 5 trinn på alle skoler i Oppegård er invitert. Vi håper på stor deltagelse og like moro som tidligere år. Husk at dette er for **ALLE** barn - enten man har spilt håndball før eller ikke!

- Medalje til alle
- Vandrepokal til skolen med flest påmeldte barn
- Mange gode og spennende kamper med super innsats

Påmelding innen **fredag 4. november**

Klassekontakt eller lagleder/trener melder på laget på e-post til: reda@instant.no
E-posten må inneholde følgende informasjon: Skole, klassetrinn, lagnavn, guttelag/jentelag/blandet, antall barn, navn, telefon og e-post til kontaktperson

Alle kan være med, enten du har lyst til å prøve ut håndball for første gang eller du allerede er en aktiv spiller. Lagene kan være klasselag eller trinnlag på tvers av klasser med minimum 6 spillere på hvert lag. Hvert lag må ha en lagleder/trener men her er det kun krav til godt humør - ingen håndballkunnskaper kreves. Vi vil ha eldre håndballspillere tilstede som kan stille som mentorer og kan bistå lagene underveis sammen med lagleder/trener.

Det vil være felles innmarsj kl. 0900 og premieutdeling ca klokken 1400.

Husk! Lag plakat med lagets navn, klassetrinn og skole.

Antall kamper bestemmes avhengig av påmelding, men vi satser på 4 kamper pr lag. Hver kamp er 1 x 15 minutter.